

第77回 【2012年12月1日 土曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

平成25年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成25年3月20日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり入会（1,000円）が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いいたします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 渡辺【0558-62-0454】までお気軽にお問い合せ下さい。

<平成25年4月1日~平成26年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

第122回 伊豆歩倶楽部12月例会

「南伊豆古道・忘年ウォーキング」 15 Km

長者ヶ原からの富士山の眺めは素晴らしい。大峠から松崎方面に下ると、石畳の道や、石碑、石道標、山の神が祀られたジャンクションが出現し、山の中で時間が止まっているかのような錯覚におちいる。岩科地区において、松崎の町中を散策してみましょう。

【日時】 2012年12月16日（日）
【集合場所】 蛇石バス停長野口スタート（伊東から蛇石まで貸切バス利用）
【コース】 伊東駅(7:30) 伊東マリンタウン 下田駅(9:00)
蛇石・スタート(9:50) 長者ヶ原・昼食(11:15) (12:00)大峠
岩科(14:15) 松崎長八美術館駐車場・ゴール(15:00)
【帰り】 松崎東海バス車庫から伊東(17:30)まで貸切バス利用
【参加費用】 ・「南伊豆在住会員」1500円 ・「その他地区会員」2000円
【定員】 40名
【申込み】 別紙「参加申込用紙」にて申し込んで下さい。
【締切】 参加申込締切日 12月10日（月）

12月16日（日）は、衆議院議員選挙投票日です。期日前投票をすませて参加して下さい。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

ウォーキング後、「忘年会」をおこないます。

【場所・時間】 下田駅前「とん亭」 17時より

【会費】 男性 / 5000円 女性 / 3000円

「忘年会」のみの参加者も大歓迎です。

第123回 伊豆歩倶楽部 1月例会

第15回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第15回記念 下田水仙ツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会(1/13)
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会

【公認】歩測大会開催 歩いた距離を測って、歩測名人を目指そう！！豪華景品をご用意しております。

「トライ岬コース」は緑深い山並みから一変、壮観な海岸線を望むトライ岬。藪椿を見ながら小鳥のさえずりを楽しむ和歌の浦遊歩道を歩くコースです。

「下田水仙コース」は豊かな自然を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台の麓に300万輪の水仙が一面咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただける、ロマン溢れるコースです。

【日程】 2013年1月12日(土)・13日(日)

【集合場所】 下田小学校体育館 [伊豆急下田駅下車 徒歩 10分]

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。
注) 下田水仙コース(13Km)は、スタート後出発時点までバスで移動します。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール 予定
1月12日(土)	トライ岬コース	24・30Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
1月13日(日)	下田水仙コース	30Km	7:15	8:00	8:15	16:00
		20Km	8:15	9:00	9:15	
		13Km	9:15	10:00	10:15	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071
伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

第124回 伊豆歩倶楽部 2月例会
第15回 伊豆早春フラワーウォーキング
「第15回記念 河津桜ツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会
- *「伊豆東浦路コース」 河津町の豊かな自然に囲まれた見高入谷高原温泉へ向かい、伊豆七島を眺めながら、今井浜海岸から河津桜並木を通ります。高低差250mですがアップダウン有りの健脚コースです。
- *「ジオサイトコース」 初景滝や佐ヶ野歩道では、火山活動によって作られた美しい柱状節理を見ることが出来ます。

【日程】 2013年2月9日(土)・10日(日)

【集合場所】 河津南小学校体育館(伊豆急河津駅下車徒歩 5分)

*昨年と集合場所が変更となり河津南小学校となっておりますのでご注意ください。

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
2月9日(土)	伊豆東浦路 コース	20・30Km	8:00	8:45	9:00	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
2月10日(日)	ジオサイト コース	20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071
伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

例会に参加される際は、必ず名札を見える所に付けて下さい。また、例会以外のウォーキングの会に参加される時にも、名札を付けて参加していただくと、初めての方とのコミュニケーションもスムーズに！！ 『名札を付けてレッツウォーク！ ウォーキングの輪を広げましょう』

例会報告

第120回 伊豆歩俱樂部 10月例会報告

・富士山麓ウォーキング 1日目 / 14 Km 2日目 / 14 Km

2012年10月27日(月) 天気:曇りのち雨

10月28日(火) 天気:雨のち曇り

参加者:31名(会員:20名)

事務局便り

会員ウォーキング記録 おめでとうございます \ (^o^) /

・日本開国セブンハーバース・リーグ<マスターウォーカー賞>

[下田・横浜・新潟・函館・神戸・長崎・下関の7港のウォーキング大会にて完歩達成]

会員 No.18 杉本育男

新会員紹介

・No.917 永田百合香 伊東市

みんなで楽しく歩きましょう~

富士山麓ウォーキング

伊豆歩俱樂部会員No.609/610 鷹木 亮一 /ふさ子

美しい富士山を眺めながらのウォーキング そして今回泊まる休暇村の温泉に浸かりながら秋の霊峰富士山を見られる事を楽しみに参加した31名の旅は、富士宮浅間大社から始まりました。今回参加されなかった方達のために写真を記載して報告させていただきます。

さて、富士宮浅間大社に到着した一行は会長の内容氣 挨拶から始まり、いつもの如く仲間コパワーをくれる大窪さんの力強、激で一日目のスタートです



信心深い人達は大社に参拝して(何を拝んだのかな(*^_^*))元気に歩き出しました。

富士宮の町の中を抜けて富士フィルムの工場脇を通り抜けると道幅が狭くなって登り坂へとなり先頭を歩く人達と最後尾の人との距離が長くなってきたが、みんな元気に登っていく。下見をした時は、富士山はきれいに見えたのですが今回は残念ながら雲隠れして見えません。



今回参加した堀口さんも高齢ながらみんなと一緒に成長って付いてきました。少々離れたけれど私や小澤さんが伴走して無事完歩してくれました。堀口さんは本当に元気です、少々遅れるけれど食事をするのとお酒を飲むのは早いです、まだまだパワーがあります。

今日のゴールは西山本門寺(日蓮宗)ここで昼食してからバスで今回一番の楽しみ、宿、休憩所へと移動です。飲んペイの男たちは早速コンビニでバスを止めてお酒の買出しに走ります。焼酎やつまみをたくさん買い込み楽しそうにバスに戻る。バスは3過ぎにホテルに到着しそれぞれ男性はコテージ、女性はホテルの部屋へと入りました。

田貫湖に面した休憩所からはダイヤモンド富士山や赤富士、富士山と月のコラボレーションが眺められます。今回はそのコラボが見えたのです。幹事としては参加された皆さんにこんな絶景を楽しんでもらえた事によかった~の気持ちでいっぱいでした。



お風呂から望むこの景色は今日一番のご馳走ではないでしょうか。写真は渡辺 芳男さん撮影。

さて、今宵の宴会場はゲストルームをセットして頂き、伊豆歩だけのお部屋での楽しい食事会となりました。バイキングスタイルなので各々が気楽に美味しい料理とお酒を頂き、楽しい時間を過ごされた事でしょう。

女性人のお部屋からはすてきな富士山が望めてよかったとのご意見を頂きありがとうございました。ところで男性人は如何したかと言えば先ほど書いた如くコンビニでの買い物のお酒でそれぞれがコテージに集まって二次会での宴だけなわの時間が11時過ぎまで続いたそうです。何を話して楽しんだのかは分かりませんが、男の酔っ払い仕事ぐるぐる回りでしょうね。

二日目の朝は富士山の朝焼けでそれぞれ皆さん感激されていました。私は富士山の空を見てその日のお天気を当てられます。雲の掛かり具合で何時後に雨が降ってくるか大体的見当が付けられるので、今日の雲の状態だと9時過ぎからポツポツやってくるぞと予測していたらやっぱりやってきた。楽しいウォーキングが半減してしまいます。何とかお昼までは大降りにならないでと祈りながら白糸の滝から大石寺へと向う途中で祈りが富士山に伝わったようで山は頭を出してきた(頭を雲の上に出し~)ここでもう一度幹事としてはありがとう富士山、ありがとう皆さんと心で叫びました。

バスは最終予定地、新東名高速沼津パーキングでのお買い物、さあ~疲れも吹っ飛んで買い物ソアアの全開です。皆さんの顔が元気です。楽しい一日間ありがとうございました。

【 伊豆歩俳壇 】

(10月 富士山)

色無き風や 山頂より 遊び来る 大窪 正幸
姉さんは 笑いすぎです 秋惜しむ 大窪 正幸

(11月 イーランド)

あんぱんの やわらかき味 冬温し 大窪 正幸
冬の昼 煮染め野菜の 旨きかな 大窪 正幸

【ウォーキングの感想・いずほ留多・伊豆歩俳壇投稿先：FAX0558-62-0454 伊豆歩倶楽部事務局次長・渡辺芳男 宛て】

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ留多」・「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部部 TEL&FAX 0558-62-0381
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
年末・年始ご予約承り中!
「第15回 伊豆早春フラワーウォーキング」に参加予定のウォーカー限定のプラン有。
1泊2食付き 7000円 お一人様からご案内OK!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう!!