

第79号 【2013年2月1日 金曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■平成25年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成25年3月10日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり入会（1,000円）が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いいたします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 渡辺【0558-62-0454】までお気軽にお問い合わせ下さい。

<平成25年4月1日～平成26年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

■第124回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第15回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第15回記念 河津桜ツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

- *「伊豆東浦路コース」 河津町の豊かな自然に囲まれた見高入谷高原温泉へ向かい、伊豆七島を眺めながら、今井浜海岸から河津桜並木を通ります。高低差250mですがアップダウン有りの健脚コースです。
- *「ジオサイトコース」 初景滝や佐ヶ野歩道では、火山活動によって作られた美しい柱状節理を見ることが出来ます。

【日程】 2013年2月9日（土）・10日（日）

【集合場所】 河津南小学校体育館（伊豆急河津駅下車徒歩 5分）

*昨年と集合場所が変更となり河津南小学校となっておりますのでご注意ください。

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
2月9日(土)	伊豆東浦路 コース	20・30Km	8:00	8:45	9:00	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
2月10日(日)	ジオサイト コース	20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

■第125回 伊豆歩俱樂部 3月例会

第15回 伊豆早春フラワーウオーキング

「第13回 南伊豆菜の花ツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

*「白砂青松弓ヶ浜コース」 白い砂浜が弧を描く海岸線から、南伊豆町に広がる田畑や、エメラルドグリーンに輝く海原を眺めながらゴールへと向かいます。

*「石廊崎潮騒コース」 自然の力で素晴らしい景観となった石廊崎、爽やかな風を感じる走雲峡を通るコースです。

☆☆☆いずれのコースも、早咲きの桜並木を通行します。

【日程】 2013年3月2日(土)・3日(日)

【集合場所】 南伊豆役場 湯けむりホール

*「伊豆急下田駅前よりバスにて20分「役場前」下車 徒歩1分

【参加費】 100円+200円(おもてなし料)=300円

*伊豆歩俱樂部の会員は、必ず伊豆歩俱樂部受付で参加登録をお願いします。

尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
3月2日(土)	白砂青松弓ヶ浜 コース	14・24Km	7:30	8:15	8:30	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
3月3日(日)	石廊崎潮騒 コース	20・24Km	7:30	8:15	8:30	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩俱樂部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

<注意・変更点>

①集合場所が、「南伊豆役場 湯けむりホール」に変わっています。

②参加費 南伊豆大会のみ 300円(おもてなし箇所が増えました。)

③アンカーも、「昼食」を持参して下さい。

【問い合わせ】 伊豆早春フラワーウオーキング実行委員会

TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071

伊豆歩俱樂部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

■第126回 伊豆歩俱樂部 4月例会

第15回 伊豆早春フラワーウオーキング

「第14回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・オールジャパンウオーキングカップ認定大会

・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

*「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田十選に認定されている石部の棚田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。

*「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m²の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2013年4月6日(土)・7日(日)

【集合場所】 松崎小学校体育館

【参加費】 100円 *伊豆歩俱樂部の会員は、必ず伊豆歩俱樂部受付で参加登録をお願いします。

尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
4月6日(土)	なまこ壁 コース	20・30Km	8:30	9:15	9:30	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
4月7日(日)	那賀川桜 コース	20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10・15Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩俱樂部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071

伊豆歩俱樂部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

◆◆◆例会に参加される際は、必ず名札を見える所に付けて下さい。また、例会以外のウォーキングの会に参加される時にも、名札を付けて参加していただくと、初めての方とのコミュニケーションもスムーズに！！ 『名札を付けてレッツウォーク！ ウォーキングの輪を広げましょう☆』◆◆◆

◆◆例会報告◆◆

■第122回 伊豆歩俱樂部 12月例会報告

・南伊豆古道・忘年会ウォーキング 15 Km

2012年12月12日(月) 天気:晴れ

参加者:25名(会員:24名)

当日は、晴天、無風、暖かく、正に「伊豆歩靑」である。南伊豆町蛇石から長者ケ原・大峠を越えて、松崎町・岩科に出る「南伊豆古道」の一部をウォーキングした。

天神原手前からスタートして山道を歩く。一時間ほど歩くと、長者ケ原「富士見平616メートル」に到着した。南伊豆側は「山つつじ」の群生地である。頂上はススキ野になっている。晴天で、遠くに「富士山」が眺められる。最高の眺めであった。

昼食後、「南伊豆古道」を調査した。清水会員より「南伊豆古道」の角竈が湧いた。南伊豆の歴史を振り返りながら、「南伊豆古道」の調査を分かりやすく解説していただき、参加者にとっても好評であった。

「大峠」にある「お地蔵さん」を拝んで、岩科方面に下る。途中には、見所が満載でした。石畳の道、山中に残る生活道、そして、「昔のジャンクション」も確認できた。4差路のところには、石碑、道標、宿の宣伝、山の神が祀置され、休石も置かれている。各村々に降りていく分岐点だったのでしょう。「切り通し」を抜けて岩科に下りる。

松崎町岩科地区が眼下に広がり、気持ちいい。下りの山道の視界が開けて、里の家々が見えた。大峠から1時間30分で「重文・岩科学校」に到着する。園庭に子ども達の遊び道具が置いてある。みんなで「輪投げ」をして楽しむ。むずかしくて、なかなか輪が入らない。笑いっぱなしで楽しめた。

岩科川沿いに松崎町に向う。のどかな田舎の風景の中を歩く。「田の神」が祭ってあった。ゴールの「長八美術館」に無事到着する。14kmのウォーキングでした。楽しめる、よいコースでした。

今回は、初めての試みで「伊東」からの往復を貸し切りバスで迎えました。帰りは希望者が、下田で途中下車して「忘年会」を開催しました。ビールがうまく、料理がとってもおいしかったです。みなさんまる酔いでも、足はしっかりしていました。さすがウォーカーです。

【報告:渡辺芳男】

【伊豆歩俳壇】

(1月 下田水仙ソーマーチ)

早春は 皆かくしゃく鑠と タライ岬

清水 政悦

磯の風 香かおる水仙 花はならんぶ乱舞

杉山 豊

【ウォーキングの感想・いずみ歌留多・伊豆歩俳壇投稿先: FAX0558-62-0454 伊豆歩俱樂部事務局次長・渡辺芳男 宛て

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずみ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部部 TEL&FAX 0558-62-0381

〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライブを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

※「第15回 伊豆早春フラワーウォーキング」に参加予定のウォーカー限定のプラン有。

1泊2食付き 7000円 お一人様からご案内OK! 素泊り可☆

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！