



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歎歩で完歩

■第129回 伊豆歩倶楽部 7月例会

西伊豆潮騒ウォーキング 12Km

「普段何気なく見過ごしている私たちの伊豆、まだまだ知られていない伊豆、みんなに教えてやりたい伊豆、ウォーキングを通して再発見してみましょう！」

今回は、世界一流の現代ガラス作品を常備展示している他、様々なテーマの企画展示を常備開催している黄金崎クリスタルパークを起点に西伊豆の潮騒を感じながらのウォーキングです。

富士山が世界遺産に登録され、駿河湾越しに望む富士山は絶景ですので是非お楽しみに！！

【日時】 平成25年7月21日（日）

【会費】 会員：2,000円／一般：2,500円 ※参加人数により若干変更有。

【募集人員】 35名（会員優先）

【集合時間】 9時30分

【貸切バス】 伊東マリンタウン6：50 ⇒ JR伊東駅発7：00 ⇒ 国道135号 ⇒ 伊東商業前7：10 ⇒ 伊豆高原セブンイレブン前 ⇒ 伊豆急下田駅発8：30 ⇒ バサラ峠 ⇒ 黄金崎9：30

※乗車時間は前後することがありますのでお早めにお集まり下さい。

【コース】 黄金崎クリスタルパーク →→→ 黄金崎海水浴場 →→→ 宇久須隧道 →→→ 黄金崎クリスタルパーク裏通り →→→ 宇久須漁協（昼食） →→→ 三滝遊歩道 →→→ 三滝神社 →→→ 国道136号 →→→ 三滝トンネル →→→ 新宇久須トンネル →→→ 黄金崎クリスタルパーク

※コースは素晴らしい景色ですが、アップダウンがありますので杖をお持ちの方はご持参下さい。

【申込方法】 参加希望者は、FAX、ハガキまたはE-mailにて7月12日迄に

「伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄」宛にお申し込み下さい。

FAX：0558-32-0043

E-mail：ta.tameo@c.tnc.ne.jp

住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

※定員になりしだい締切。多数の方の参加をお待ち申し上げます。



黄金崎海岸を展望できる休憩所

■第130回 伊豆歩倶楽部 8月例会

「暑気払いウォーキング」『大雄山最乗寺』とアサヒビール工場見学 10Km

「大雄山最乗寺」は、応永元年（1394年）。了庵慧明禅師（りょうあんえみょうぜんじ）によって開山された曹洞宗の寺。福井県の永平寺、鶴見の総持寺に次ぐ格式のあるお寺です。

樹齢500年以上の杉並木が続く参道は、荘厳な雰囲気です。「大雄山最乗寺」を参拝して緩やかな坂道を登り（古之物語コース）、ゴールのアサヒビール神奈川工場を訪ねます。

出来たての「アサヒスーパードライ」が試飲出来ます。工場見学後はビール園で昼食となります。

【日時】 平成25年8月25日（日）

【会費】 会員：4,500円／一般：5,000円【昼食代含む】 ※参加人数により若干変更有。

【募集人員】 35名（会員優先）

【コース】 湯の花観光交流館（5:00）→→→ 伊豆急下田駅（5:20）→→→ JR伊東駅（6:50）→→→ 伊東マリンタウン（6:55）→→→ JR熱海（7:45）→→→ 大雄山最乗寺（9:15～10:00）→→→ 仁王門（10:20）→→→ 大雄山駅（10:45～11:00）→→→ アサヒビール神奈川工場（11:45）・見学（12:00～13:30）→→→ ビール園・昼食（13:30～15:00）→→→ ビール園発（15:30）→→→ 伊東マリンタウン（18:00）→→→ 伊豆急下田駅（19:30）→→→ 湯の花観光交流館（19:50）

【コースの問合わせ】 ☎0558-22-5465 笹本

【申込方法】 参加希望者は、FAX、ハガキまたはE-mailにて7月31日迄に

「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛にお申し込み下さい。

FAX: 0558-32-0043

E-mail: ta.tameo@c.tnc.ne.jp

住所: 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰 486-6

※定員になりしだい締切。多数の方の参加をお待ち申し上げます。

■第131回 伊豆歩俱樂部 9月例会

天城・八丁池ウォーキング 15 Km

八丁池は、標高1125mにある天城火山群の火山湖で、池の周囲が八丁(約560m)あるので「八丁池」と言われています。周囲がスズタケに覆われているので別名「アオスズの池」とも呼ばれています。池にある展望台からは、遠く富士山の頭を見ることが出来ます。この八丁池まで途中、ブナやヒメシヤラなどの林や、野鳥の森を楽しみながら歩くことのできるコースです。

【日時】 平成25年9月29日(日)

【集合場所・時間】 伊豆急河津駅 8時40分 (伊東駅 7:47/下田駅 8:20)

【コース】 河津駅発(路線バス) 8:40 ⇒ 二階滝 9:21 ⇒
(バス乗り換え 二階滝発 9:29 ⇒ 寒天橋 9:35 ⇒ 八丁池口 9:53
→→ 八丁池 →→ 下り御幸行歩道 →→ 水生地下 ⇒ 河津駅
※コース及び集合時間は変更することがありますのでご承知下さい。
※八丁池口までの経路は普段は通行できない寒天車道を土日運行の路線バスを利用する予定です。

【申込方法】 FAX、ハガキまたはE-mailにて8月31日迄に
「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛にお申し込み下さい。

FAX: 0558-32-0043

E-mail: ta.tameo@c.tnc.ne.jp

住所: 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰 486-6

※多くの方の参加をお待ち申し上げます。

第28回 伊豆歩俱樂部 6月例会

伊豆歩俱樂部会員 No.706 八嶋敏子

伊東市伊豆高原探索ウォークに参加しました。

朝からの雨。伊豆高原駅に着くとポンチョやかっぱ姿のある気満々の出で立ちの仲間たち。15名の参加で元気に出発。まず駅前でヤマモモを二つ三つ木から頂いて季節を味わいながら歩き出す。右に曲がると川に出る。対岸川は海へ一直線に流れを進めその速さと水量に引き込まれるように私もどンドン下っていく。海へ落ちる滝を発見。杉山さんが滝壁の上に立ちガイドをしてくれる。私たちがつまづいて海へ落ちないようにガードしてくれていたのかな。さてここから今日のメイン。延々と続くアップダウンの道、右に海、左に山のはずなのだが登山しているように山道が続く。ところが、この山道結構楽しい。真っ白のホタルブクロの花が足元に咲き乱れ女子達の『かわいーわね』『きれいだねー』の声が飛び交う。あじさいの花が海のような青さでここかしこに咲き山道を彩る。ヤマモモも負けじと実を地面に撒き散らし眼を楽しませてくれている。またまた杉山さんに実のなくなつたヤマモモをいかにして《実のなる木に生まれ変わらせるか》を教えてくださいヤマモモ好きの人達が来年こそはと手順を頭で叩き込む。わんわんと賑やかに歩いていると雨も気にならなくなりやがて蓮着帯に到着。日蓮さんがまな板岩の上で流されたと聞き「どうやって日蓮崎に渡ったのかなー?…」と波と岩と日蓮崎をしばし眺める。トイレをすませ伊豆海洋公園に向かう。一人行方不明になり女子達はすごく心配。にもかかわらず男子たちは「地元だから大丈夫だよ」と平気顔。四季の花公園へ。公園に着くと本当に居た居たニコニコ顔の君が。

昼食は四季の花公園のご厚意により無料で花咲く休憩所を使わせて頂き、雨ももたらずその上冷えたお茶までごちそうになりうれしかったです。ありがとうございました。城ヶ崎つり橋でちょっとサスペンス物語にひたりながらウォーキングもいよいよクライマックス。雨も上がり心臓破りの長い坂を、私は縁のない豪雨に癒されながらゴールの城ヶ崎駅到着。

追伸、城ヶ崎灯台で、つり橋も門脇吊り橋と呼ぶのが本当らしいですよ! いろいろ解説、ありがとうございました。

事務局便り

◆伊豆歩倶楽部事務局の連絡先が変わりました。

例会のお問い合わせ、参加申込、伊豆歩倶楽部会報の原稿の投稿先、その他伊豆歩倶楽部に関するお問い合わせ、ご意見は下記までお願い申し上げます。

【住所】〒413-0511

静岡県賀茂郡河津町峰486-6

伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄

TEL&FAX: 0558-32-0043

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩非壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部部 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6 増田為雄

電話: 0558-32-0043 (FAX共用)

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

■平成25年度 新規会員募集中！！

<平成25年4月1日～平成26年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年

新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問い合わせください。

※夏休みのご予約承り中！！

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！