

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
 緩歩で観歩
 歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
 歩歩笑美（ほほえみ）
 伊豆歩は 歎歩で完歩

【第87回】2013年11月11日 月曜日



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

■第10回 静岡県ウォーキング協会合同ウォーク

静岡・家康公ゆかりのみちと癒しスポット巡り

駿府・静岡市は、大御所徳川家康公ゆかりの「お寺・神社・史跡・伝説の地・関係者の墓地」などが沢山あります。歴史探訪をしながら「癒しスポット」を巡ってみませんか・・・

- 【開催日】 平成25年11月23日（土）※雨天決行
 【集合場所】 JR東静岡駅北口（静岡市）
 【集合時間】 受付時間 午前8時15分～9時15分
 出発式 午前9時15分～9時45分
 出発時間 午前9時50分
 【認定大会】 日本市民スポーツ連盟（IVV） 静岡県マーチングリーグ
 ウォーク日本1800
 【参加費】 一般500円 【傷害保険・地図代など】
 静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員、中学生以下は無料
 【歩行距離】 15Kmコース・25Kmコース
 【コース】 ◆25Kmコース◆
 東静岡駅北口（スタート）⇒ 臨済寺 ⇒ 静岡浅間神社 ⇒ 安西橋左岸 ⇒
 丸子丁子屋前 ⇒ 安倍川橋左岸 ⇒ 労働者総合会館前（ゴール）【午後4：30予定】
 ◆15Kmコース◆
 東静岡駅北口（スタート）⇒ 25Kmコースと同じ ⇒ 安西橋左岸 ⇒ 弥勒2 ⇒
 常盤公園 ⇒ 労働者総合会館前（ゴール）【午後3：00予定】
 【主催】 静岡県ウォーキング協会
 【後援】 （社）日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局
 【申込方法】 事前申込不要。当日、集合場所において参加費を添えて、受付時間内に申込を済ませる。
 【問合わせ先】 静岡県ウォーキング協会事務局 Tel 0537-22-7989
 伊豆歩倶楽部事務局（増田） Tel 0558-32-0043

■第133回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第17回 「伊豆の踊子」ウォーキング

秋の観光イベント「河津秋まつり」の一環として湯ヶ野温泉「踊子文学碑」と「伊豆の踊子ウォーク」を連携したウォーキングです。七滝や周辺のジオサイトもお楽しみ下さい。

- 【開催日】 平成25年11月24日（日）午前8時30分
 【集合場所】 河津西小学校（スタート・ゴール）
 【参加費】 300円
 【コース】 <15Km 2コース>
 出発式（8:30）⇒ バス乗車（8:50）⇒ バス下車・水生地下駐車場（9:25）
 ★スタート（9:30）⇒ 旧天城トンネル ⇒ 寒天橋 ⇒ 二階滝 ⇒
 猿田淵（12:00）⇒ ループ橋・もてなし会場（12:30）⇒ 川横 ⇒
 つり橋 ⇒ 大鍋 ⇒ 湯ヶ野・西小学校グラウンド・ゴール（13:30頃予定）
 <10Km 宗太郎コース>
 出発式（9:30）⇒ バス乗車（9:50）⇒ バス下車・二階滝駐車場（10:15）
 ★スタート（10:30）⇒ 旧街道 ⇒ 平滑の滝 ⇒ 宗太郎園地 ⇒ 杉並木
 ⇒ 猿田淵（11:45）⇒ ループ橋・もてなし会場（12:15）⇒ 川横 ⇒
 つり橋 ⇒ 大鍋 ⇒ 湯ヶ野・西小学校グラウンド・ゴール（13:15頃予定）

【申込方法】 ハガキ、FAX、E-mailにて下記にお申し込み下さい。
住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6
FAX：0558-32-0043
E-mail：ta.tameo@ck.tnc.ne.jp
「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛て

■第134回 伊豆歩俱樂部 12月例会

薩埵峠に広重を重ねる

薩埵峠（さつたとうげ）は、東海道興津宿と由比宿の間に横たわる3km余りの峠道で、東の箱根、西の大井川と共に難所として伝えられておりますが、交通の要所として、今も昔も重要な位置にあります。交通機関が発達した現在でも薩埵峠の重要性は変わりません。国道1号線、東名高速道路、JR東海道本線と東京―大阪を結ぶ動脈の大部分が通過しています。

また、古くから富士山の景勝地としても名高く、歌川広重が描いた当時とほぼ同じ風景を望むことが出来ることから全国的にも有名です。

- 【開催日】 平成25年12月15日（日）
【出発時間】 南伊豆町 5時
【帰り時間】 南伊豆町 19時30分
【集合場所】 興津「清見寺」前駐車場（JR興津駅より約1Km）
【会費】 5,000円（一般 5,500円）
※昼食「由比定食」（桜エビかき揚げ等）を含む
【行程】 湯の花観光交流館（5:00）→→ 伊豆急下田駅（5:20）→→ JR伊東駅（6:50）
→→ 伊東マリンタウン（6:55）→→ 道の駅「伊豆のへそ」（7:50）→→
興津「清見寺」駐車場（9:30）
【コース】 興津「清見寺」駐車場 ⇒ 薩埵峠[4.5Km] ⇒ JR由比[7.6Km] ⇒ 由比
本陣公園 [9.6Km] ⇒ JR蒲原駅[11.5Km]

【申込方法】 ハガキ、FAX、E-mailにて下記にお申し込み下さい。
住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6
FAX：0558-32-0043
E-mail：ta.tameo@ck.tnc.ne.jp
「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛て

【申込期限】 平成25年11月20日（水）

■第135回 伊豆歩俱樂部 1月例会

第16回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第16回 下田水仙ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会(1/12)
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

【公認】歩測大会開催 歩いた距離を測って、歩測名人を目指そう！！豪華景品をご用意しております。

「タライ岬コース」は緑深い山並みから一変、壮観な海岸線を望むタライ岬。藪椿を見ながら小鳥のさえずりを楽しむ和歌の浦遊歩道を歩くコースです。

「下田水仙コース」は豊かな自然を満喫できる須崎遊歩道。爪崎灯台の麓に300万輪の水仙が一面咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただける、ロマン溢れるコースです。

- 【日程】 2014年1月11日（土）・12日（日）
【集合場所】 下田小学校体育館【伊豆急下田駅下車 徒歩10分】
【参加費】 100円 *伊豆歩俱樂部の会員は、必ず伊豆歩俱樂部受付で参加登録をお願いします。
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】

※天候等諸条件により、時間に変更になることがあります。

注) 下田水仙コース (13Km) は、スタート後出発時点までバスで移動します。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
1月11日(土)	タライ岬コース	24・30Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
1月12日(日)	下田水仙コース	20・30Km	7:45	8:30	8:45	16:00
		13Km	9:15	10:00	※10:15	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】

伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-22-0118 FAX 0558-22-3910

(受付時間 AM9:00~PM5:00 平日 月~金、時間外留守番電話)

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-32-0043

1月11日(土) 初歩き「新年会」を開催します。

参加希望者は、別紙「新年会参加申込書」にて申し込むか、又は「下田水仙ウォーキング」当日受付の時、参加の有無をお知らせ下さい。遠方からの参加者も出席しますので、多くの会員の参加を待っています。

【場所】 とん亭 【集合時間】 17時

【会費】 男性 5000円 / 女性 3000円

■第136回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第16回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第16回 河津桜ツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・オールジャパンウォーキングカップ認定大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

*「伊豆東浦路コース」 河津町の豊かな自然に囲まれた見高入谷高原温泉へ向かい、伊豆七島を眺めながら、今井浜海岸から河津桜並木を通ります。高低差250mですがアップダウン有りの健脚コースです。

*「ジオサイトコース」 初景滝や佐ヶ野歩道では、火山活動によって作られた美しい柱状節理を見ることが出来ます。

【日程】 2014年2月8日(土)・9日(日)

【集合場所】 河津南小学校体育館 (伊豆急河津駅下車徒歩 5分)

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】

※天候等諸条件により、時間に変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
2月8日(土)	伊豆東浦路コース	20・30Km	8:00	8:45	9:00	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
2月9日(日)	ジオサイトコース	20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】

伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-22-0118 FAX 0558-22-3910

(受付時間 AM9:00~PM5:00 平日 月~金、時間外留守番電話)

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-32-0043

第131回 伊豆歩倶楽部 9月例会

天城・八丁池ウォーキング 15Km

伊豆歩倶楽部会員 No.621 鈴木道子

河津駅に8時40分に着き、河津駅から路線バスで二階滝まで乗り修善寺方面から来たバスに乗り換え、寒天橋、八丁池口まで乗り下車する。恒例の会長挨拶、役員挨拶、準備体操、櫛を入れいよいよ八丁池に向けて出発（八丁池は周囲が広大なぶなの森におおわれ「天城の瞳」とも呼ばれているそうです。）

暑くも、寒くもなくウォーキングにはもってこいの晴天に恵まれ、私にとっては待望の歩きたい処のひとつで「どんな池なのか」とワクワクさせながらスタートしました。

歩き始めてからすぐに左右には可憐な白い花、秋明菊が歓迎してくれている櫛に延々と咲き誇っていました。また、木々の間からも陽が差込んで何とも言えぬ景観の中、しばらく歩いていると見晴台が見えてきました。上ってみましたが、本来なら世界遺産になった「富士山」を望むことができず残念・・・

見晴台から先、八丁池まであと0.3kmと案内あり……頑張ろう！

八丁池に着き石段に腰を落とし、待ちに待ったおにぎりを雑談しながら食べ、食後池の周りを散策して八丁池を後にする。(12:15)

いよいよ『下り御幸歩道』さらに本谷林道へと。台風20号の余波のせいで道が狭く大小の石や岩がゴロゴロ、木の根が浮き出ているし足場悪く滑る、躓くね、杖など役に立たず、また梯子が掛けてあり下りたり登ったりと……。休憩をとり一気に水分補給、その後も樹木が倒れこみ枝が道をふさぐ箇所もあったりと起伏に富んだ地形でした。やっとなだらかな道に出て歩いていると「バスに間に合わなくなるので急いで下さい」との事。乗り遅れたら大変、痛い足を引かずバス停、水生地下まで小走りで。しばらく待っていると「河津飛行」のバスが来たので乗り込み河津駅へと無事到着する。皆様のお陰で楽しくもあり、大変な1日ではありましたが、これに懲りずにまた次回の例会に参加したいと思います。

今日は本当にありがとうございました。

事務局便り

◆今回事前申し込みが必要な例会

- ・第134回伊豆歩倶楽部12月例会「薩埵峠に広重を重ねる」

開催日：平成25年12月15日（日）

申込締切：11月20日（水） 【まだ若干空がありますので希望者は事務局までお問い合わせください。】

注）詳細は記事本文にてお確かめ下さい。

【申込・お問い合わせ先】〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

FAX：0558-32-0043

E-mail：ta.tameo@ck.tnc.ne.jp

「伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄」宛て

◆富士山麓一周ウォーキング中止の報告とお詫び

第132回伊豆歩倶楽部10月例会「第2回富士山麓一周ウォーキング」10月26日（土）・27日（日）は台風27号の影響により中止とさせていただきます。参加申込をさせていただいていた会員の皆様、計画準備等がかかわっていただいた役員の皆様には残念な結果となってしまいました。次回また多くの会員様の参加をよろしくお願い致します。

◆伊豆早春フラワーウォーキング開催日程

- ・2014年1月11日（土）・12日（日）
「第16回 下田水仙ツアーマーチ」（詳細掲載中）
- ・2014年2月8日（土）・9日（日）
「第16回 河津桜ツアーマーチ」（詳細掲載中）
- ・2014年3月1日（土）・2日（日）
「第14回 南伊豆菜の花ツアーマーチ」
- ・2014年4月5日（土）・6日（日）
「第15回記念 伊豆松崎なまこ壁と桜のツアーマーチ」

※全国から多くの方が参加する大会となっております。早春の伊豆を盛り上げるためにも伊豆歩倶楽部会員様の参加をよろしくお願い致します。家族・友人・グループでの参加大歓迎！！

【お問い合わせ】伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

〒415-8501 下田市東本郷1丁目5-18 下田市役所内
TEL 0558-22-0118/FAX 0558-22-3910
伊豆歩俱樂部事務局 0558-32-0043

■平成26年度 伊豆歩俱樂部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成26年3月20日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり入会(1,000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いいたします。

詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 増田【0558-32-0043】までお気軽にお問い合わせ下さい。

<平成26年4月1日～平成27年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡しください。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までをお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩俱樂部部 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6 増田為雄
電話: 0558-32-0043 (FAX共用)

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問い合わせください。
※年末年始【12月20日～平成26年1月13日】

下田水仙ツーデーマーチ参加者を応援致します！！お気軽にお問い合わせ下さい。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！