

第90号 【2014年2月20日 木曜日】

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

## ■第137回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第16回 伊豆早春フラワーウォーキング  
「第14回 南伊豆菜の花ツデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

\*「白砂青松弓ヶ浜コース」 白い砂浜が弧を描く海岸線から、南伊豆町に広がる田畑や、エメラルドグリーンに輝く海原を眺めながらゴールへと向かいます。

\*「石廊崎潮騒コース」 自然の力で素晴らしい景観となった石廊崎、爽やかな風を感じる走雲峡を通るコースです。

【日程】 2014年3月1日（土）・2日（日）

【集合場所】 南伊豆役場 湯けむりホール

※伊豆急下田駅前よりバスにて20分「役場前」下車 徒歩1分  
駐車場は旧中央公民館跡地<案内があります。>

【参加費】 会員は、100円+200円（おもてなし料）=300円

\*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。  
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
3月1日(土)	白砂青松弓ヶ浜 コース	20・30Km	8:00	8:45	9:00	12:00
		10Km	8:30	9:15	9:30	
3月2日(日)	石廊崎潮騒 コース	20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		12Km★	8:00	8:45	9:00	

★石廊崎潮騒コース（12Km）は、スタート後、出発地点までバスで移動します。

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問い合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-22-0118 FAX 0558-22-3910

（受付時間 AM9:00~PM5:00 平日 月~金、時間外留守番電話）

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-32-0043

## ■第138回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第16回 伊豆早春フラワーウォーキング  
「第15回記念 伊豆松崎なまこ壁と桜のツデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

\*「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田十選に認定されている石部の棚田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。

\*「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m<sup>2</sup>の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2014年4月5日（土）・6日（日）

【集合場所】 松崎小学校体育館

【参加費】 100円 \*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。  
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

**【コース】**

※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
4月5日(土)	なまこ壁 コース	20・30Km	8:00	8:45	9:00	13:00 
		10Km	9:00	9:45	10:00	
4月6日(日)	那賀川桜 コース	15・20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

**※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。**

**【問合わせ】**

伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-22-0118 FAX 0558-22-3910

(受付時間 AM9:00~PM5:00 平日 月~金、時間外留守番電話)

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-32-0043

伊豆歩倶楽部のみなさん「ありがとうございます。」そして・・・これからも、

伊豆歩倶楽部会員No.102 本田幸美

初めて投稿記事を書きます。いつもは会員の皆様から頂いた原稿を会報に掲載するという作業だけなのですが・・・まさか書くことになるとは思っていませんでした。しかし、今回いろんな意味でけじめの年となりましたので、伊豆歩倶楽部の皆様こちゃんとお礼を言おうと思います。

最初に『歩く』、ウォーキングの楽しさを教えていただいた事に感謝します。現在、伊豆歩倶楽部・大阪オレンジ歩会、近畿ウォーキング笑会の3つのウォーキングの会で、例会に参加したり、各都道府県のツーデーのウォーキング大会を巡り歩いたりしてウォーキングを

めいっぱい楽しんでます。少々歩く中毒『歩中』<sup>アルチュウ</sup> 気味で時間があると「ウォーキングライフ」等で次の歩く場所・コースなどを探しています。

今回一番伝えなかった事は、息子 雄生の成人の報告と長年に渡って共に成長を見守って下さった事への感謝です。雄生、小学3年生の時下田水仙ツーデーマーチに参加しました。その時のウォーキングが楽しかったので河津桜ツーデーマーチにも参加。そこで・・・当時伊豆歩倶楽部の事務局長だった笹本さんに初めて親子で出会いました。IVVの参加記録・距離認定の事・伊豆歩倶楽部の事など教えていただき「ウォーキングは楽しいぞ!!」オーラを体中から出している笹本さんに魅了されたのがきっかけでした。

当時から私の両親そして私たち親子の4人で参加していたこともあり、家族4人で伊豆歩倶楽部の会員となりました。入会当初伊豆歩倶楽部の例会はIVVの認定(日本市民スポーツ連盟認定)ではなかったため、伊豆早春フラワーウォーキング以外はIVVの記録が貰えませんでした。邊津会長他役員の皆様が日本ウォーキング協会に働きかけてくださったおかげで、実施することが出来るようになりました。

家族で例会や大会に参加する毎に、たくさんの方に声をかけていただき励まされました。最初の頃は、子供が20キロコースを歩いていると、「歩けるの・・・」「大丈夫・・・?」と心配して声をかけていく方がほとんどでしたが、『機』をさせていたいたり、『あるけあるけ新聞』に日本ウォーキング協会会長だった江橋真一郎さんと2ショットの写真を掲載していただいたころには、「雄生!頑張ってるな!!」という声かけが変わり、私は「雄生君のお母さん」と影の存在になってしまいました。(笑) 晴れの日も風の日も・・・雨、雪も自然の一部、一日たりとも同じ景色はない事を学び、登り坂があったら、下り坂があり、息が上がりにくくても頑張って登りつめたら下り坂で軽くなる、でも気を抜くとこけるみたいなの・・・当たり前ですがなかなか実感しにくい事を体で自然に感じる事ができ、忍耐力・順応力・コミュニケーション力などたくさんの大切な生きる力を学ばせてもらった気がします。

そうそう・・・伊豆歩倶楽部会報(月刊)では連載記事「雄生のウォーキング日記」も担当させていただき、邊津会長直々に作文の指導もしていただきました。

キッズウォーカーとしてウォーキングを頑張れるよう100キロ達成したときや1000キロ(キッズマスターウォーカー)達成の時は朝日新聞や伊豆新聞にも記事を掲載していただき、常に目標を設定していただいていたので中学3年生まで親子でウォーキングを楽しむことが出来ました。

さすがに高校生になってからは倶楽部活動が忙しく、大学生になっても研究室や実習など日々忙しくしているので親子で歩くことはなくなりましたが、「老後の趣味はウォーキングするから」と決めているようです。

息子と一緒に歩かなくなってから5年もたちますが、今年も下田水仙ツーデーマーチを歩いていると何人かの方に「息子さんは・・・元気?」「大きくなったでしょ?」と声をかけていただきました。ほんとに覚えていて下さってありがたいなと思います。そして、今まさに子育て中のお父さん・お母さんへ親子でウォーキングをする楽しさを知ってほしいと思います。

最後に、伊豆歩倶楽部のみなさん「ありがとうございます」そして・・・これからもよろしくお願致します。

## 事務局便り

### ◆伊豆早春フラワーウォーキング開催中！！

・2014年3月1日(土)・2日(日)

「第14回 南伊豆菜の花ツーデーマーチ」(詳細掲載中)

・2014年4月5日(土)・6日(日)

「第15回記念 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」(詳細掲載中)

※全国から多くの方が参加する大会となっております。早春の伊豆を盛り上げるためにも伊豆歩倶楽部会員様の参加を  
よろしくお願い致します。家族・友人・グループでの参加大歓迎！！

### 【お問い合わせ】伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

〒415-8501 下田市東本郷1丁目5-18 下田市役所内

TEL 0558-22-0118/FAX 0558-22-3910

伊豆歩倶楽部事務局 0558-32-0043

## ■平成26年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成26年3月20日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり  
入会(1,000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに  
合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡を  
お願いいたします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 増田【0558-32-0043】までお気軽にお問い合わせ下さい。

<平成26年4月1日～平成27年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年

新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

・ホームページアドレス <http://www.wizuhoclub.com>

・メールアドレス [info@izuhoclub.com](mailto:info@izuhoclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までをお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部部 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6 増田為雄

電話:0558-32-0043 (FAX共用)

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問い合わせください。

伊豆早春フラワーウォーキング参加者を応援致します！！

GW・夏休みのご予約も承り中。

大人数でのご利用などお気軽にお問い合わせください。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！