

第91号 【2014年3月21日 春分の日】



伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第138回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第16回 伊豆早春フラワーウオーキング

「第15回記念 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

*「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田十選に認定されている石部の棚田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。

*「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m²の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2014年4月5日（土）・6日（日）

【集合場所】 松崎小学校体育館

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
4月5日(土)	なまこ壁 コース	20・30Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
4月6日(日)	那賀川桜 コース	15・20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウオーキング実行委員会

TEL 0558-22-0118 FAX 0558-22-3910

(受付時間 AM9:00~PM5:00 平日 月~金、時間外留守番電話)

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-32-0043

■第139回 伊豆歩倶楽部 5月例会

静岡県ウオーキング協会 第12回合同ウオーキング大会

「富士市・自然公園と富士山眺望湧水みち」 22Km/15Km

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・静岡県マーチングリーグ

歩くという、誰でもどこでも取り組める基本的な運動を通して、環境への配慮、地域の活性化、健康増進、国土の資源再発見、食の見直しなど、世代を超えた地域社会の活性化を伴った明るい健全な社会づくりのウオーキングが県民に浸透するよう努めるとともに、県ウオーキング協会加盟団体の会員相互の親睦をはかることを目的とする。

【日程】 2014年5月11日（日） 雨天決行

【時間】 受付時間：8時30分～9時15分／ 出発式：9時15分～

出発時間：9時15分 ※ゴール予定時間：16時30分

【集合場所】 JR東海道線吉原駅南口 砂山公園広場（吉原駅南口より徒歩2分）

伊豆急行電車ご案内

下田駅発 6時43分 / 伊東駅発 7時48分 / 吉原駅着 8時57分

※上記時間は変更になる場合もありますので、各自にて確認をお願い致します。

- 【参加費】 静岡県ウォーキング協会加盟団体会員は無料
一般参加者 500円【傷害保険、地図など含む】 中学生以下は無料
- 【参加申込方法】 事前申込不要。当日集合場所で受付時間内に申込む。
- 【コース】 <22Kmコース>
吉原駅前（スタート）⇒ 砂山公園広場（出発式）⇒ 防潮堤 ⇒
浮島ヶ原自然公園 ⇒ 沼川堤防 ⇒ 田宿川遊歩道 ⇒
田宿川親水公園（昼食）⇒ 法霊寺 ⇒ 田子の月 ⇒ 富士中央公園 ⇒
富士中央歩道 ⇒ 潤井川堤防 ⇒ 富士緑道 ⇒ 富士駅北口（ゴール・閉会式）
- <15Kmコース>
- ※当日の天候・歩行ペース等により変更する場合があります。
- 【歩行形態】 団体歩行
- 【主催】 静岡県ウォーキング協会
- 【後援】 日本ウォーキング協会

ゴール後、懇親会の開催も予定しております。是非、多くの会員の方の参加をお願い致します。

※伊豆歩俱樂部会員は、必ず名札を見える所に付けてご参加下さい。

第136回 伊豆歩俱樂部2月例会「第16回河津桜ツデーマーチ」 10Km

伊豆歩俱樂部会員No.413 木山 恒宏

昨日の雨、風、雪が降る荒天から一転し陽がさす中、町立南小学校に集まった参加者の顔がほころんでいる。伊豆歩俱樂部の高松会員と共に10kmコースのアンカーをおおせつかったので全員の出発を見届けた後20分遅れで歩き出す。河津川沿いの桜はあいにく開花していなかったが、ほとんどの木で蕾が膨らんできているのでそろそろだろう。沢田の涅槃堂前までは20kmコースと共通である。端戸山の入口まで来たところで雨がポツリポツリと落ちてくる。バジツ山テニスコートで河津名物の小麦饅頭、コーヒー等のおもてなしを受ける。饅頭は懐かしい味で美味である。端戸山を越え今井浜海岸に出る頃は雨も止み太陽が顔を出す。然しながらこれほど高い波長の今井浜海岸を見るのは久しぶりである。海岸の砂浜から七子歩道に登り、トリムコースを歩きゴールする。

落後者もなく全員無事ゴール出来たのでほっとする。みんなの期待に応えるべく懸命に咲こうとしている桜に一句。

健気なり 寒さに負けず 咲くさくら
町のため みぞれのなかを 咲くさくら

第137回 伊豆歩俱樂部3月例会「第14回南伊豆菜の花ツデーマーチ」に参加して

伊豆歩俱樂部会員No.605 徳田 尚志

2月28日夕刻東京から戻ってきて慌てて明日の準備。9時のスタートなれば下田着8時3分川奈発7時4分十分、6時30分家を出ればと判断。下田からシャトルバスに乗れば、悠々とスタート会場の湯たまりホールに着くと思っていた。

明ければ3月1日快晴とは言いが、雨の心配は無、朝を迎えた。予定通り下田に到着し、バス乗り場へ。しかしそこには、目指すシャトルバスは無く、次の定期バスは9時20分とのこと。準備不足からの勘違いおよびまよとちりを反省しつつ、タクシーに飛び乗りスタート会場へ向かう。

事務局より25キロのアンカーを仰せつかったので、健脚の杉山氏とともに最後尾より500メートル程遅れて、9時15分スタートした。青野川を遡上し、たけのこ村への緩やかな坂を上る。やや汗をかくが冬の冷気が心地よい。

10時10分に、たけのこ村に到着。川根本町からの熟年ノルディックウォーカー、南賀茂中学校女子剣道部員らのグループに追いつく。イチゴとイチゴジュースのおもてなしをアンカーの特権で、二人前頂く。最後尾のリスタートを待って、吉佐美大浜へ向かう。途中大賀茂小、はまぼうロードでおもてなしを頂き、11時50分大浜へ到着。例年ここでイセエビの味噌汁が頂けたが、なんと工事のためかテントのかけも形も無い。それでは、弓ヶ浜まで一気に歩を進めようと思ひしに、かの女子中学生たちはここで昼食にするとのこと。

我々もおもてなしの饅頭とみかんでお付き合い。小休の後、本日のコースのハイライト、タライ岬を経ての弓ヶ浜へと向かう。碁石ヶ浜付近で、ギブアップのウォーカーの支援の車へのピックアップを確認している間に、若き剣道部隊は元気を取り戻し前方に。田牛を過ぎ、タライ岬への上りにかかる頃、最後尾はノルディックグループに変わっていた。順風な寸時の山歩きを楽しんで岬の入り口に到着。ノルディックグループは省略を申し出て、逢ヶ浜へと直進して行った。風も強く眺望も期待できないので止むをえぬところか。我々は役目から岬に向かう。

百千鳥岬を巡りて歩の緩む

13時30分岬に到着。若き乙女たちの元気な声が弾んでいる。剣道部隊である。風はさほど強くは無かったが、眺望は恵まれず残念。急な山道を下り、逢ヶ浜を経て14時00分弓ヶ浜に着く。時遅く期待していた味噌汁は完食されていた。剣道部隊とともにがっくり。アンカーの不運を嘆く。

菜の咲きて休耕の田も賑わへり

弓ヶ浜・青野川・下賀茂と歩を進め、真直河津桜、川越しに菜の花畑を眺めながら、無事制限時間前の15時20分ゴールの湯たまりホールに到着。ご苦労様でした。たくさんのおもてなし有難うございました。2日は雨のため20キロは止め、12キロとさせて頂いた。

事務局便り

◆第16回 下田水仙ツデーマーチ 参加人数

1月11日(土) タライ岬コース

コース	地元	一般	合計
30Km	56名	73名	129名
24Km	65名	107名	172名
10Km	134名	97名	231名
合計	255名	277名	532名
内会員参加者			34名

1月12日(日) 下田水仙コース

コース	地元	一般	合計
30Km	43名	89名	132名
20Km	63名	115名	178名
13Km	217名	38名	255名
合計	323名	242名	565名
内会員参加者			27名

◆第16回 河津桜ツデーマーチ 参加人数

2月8日(土) ジオサイトコース

コース	地元	一般	合計
20Km	12名	54名	66名
10Km	6名	51名	57名
合計	18名	105名	123名
内会員参加者			15名

2月9日(日) 河津桜コース

コース	地元	一般	合計
20Km	15名	108名	123名
10Km	12名	128名	140名
6Km	0名	23名	23名
合計	27名	259名	286名
内会員参加者			25名

◆第14回 南伊豆菜の花ツデーマーチ 参加人数

3月1日(土) 白砂青松弓ヶ浜コース

コース	地元	一般	合計
25Km	31名	85名	116名
15Km	61名	25名	86名
10Km	150名	40名	190名
合計	242名	150名	392名
内会員参加者			27名

3月2日(日) 石廊崎潮騒コース

コース	地元	一般	合計
20Km	2名	85名	87名
12Km	15名	55名	70名
合計	17名	140名	157名
内会員参加者			20名

■伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

《平成26年度4月1日～平成27年度3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@wizuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩非壇』・『いずろ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部部 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峠486-6 増田為雄
電話：0558-32-0043（FAX共用）

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】



下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
伊豆早春フラワーウォーキング参加者を応援致します！！
GW・夏休みのご予約も承り中。
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

静岡県下田市吉佐美 2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう！！