

第97号 【2014年11月5日 水曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第6回 「地球一周ウオーキング」イヤラウンド in 下田大会

「新、旧街道」を歩く 13Km

イヤラウンドとは、いつでも誰でも自主的にウオーキングを楽しめるように通年コースを日本スポーツ連盟（JVA）が認定しており、距離は原則として10Km～20Kmとし、参加受付やスタンプ捺印など手続き業務を行うウオーキング基地を設置しております。

下田では「(有)賀茂スポーツ」です。

利用しやすいようにスタートとゴールは同一場所になっております。是非歩いてみませんか。

伊豆東海岸には3街道があります。江戸時代以前は、海岸にも内陸にも村と村を結ぶ道「東浦路」、昭和8年に熱海から下田までバスが走れるようになった県道（旧国道）「旧道」と呼び、昭和40年前後には海岸バイパスが完成して、現在の「国道135号線」になりました。現在も3街道が通っています。

今回は、道の駅「開国下田みなと」より柿崎神社（吉田松陰像）、「上ノ山」集落から「白浜峠」（茶屋の跡）「白浜神社」と、昔の道が残っている「東浦路」を歩きます。

白浜神社で昼食をして、青い海と白い砂浜、沖には伊豆七島と絶景を眺めながら「国道135号線」を下田に向かう。

【開催日】 2014年11月9日（日）
【集合時間】 9時30分
【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」
【参加費】 300円（保険代・マップ代）
【距離】 13Km
【ゴール時間】 15時（予定）

【コース】 道の駅「開国下田みなと」 ⇒⇒ 柿崎神社（三島神社） ⇒⇒ 上ノ山集落 ⇒⇒ 白浜峠（茶屋跡） ⇒⇒ 白浜海岸 ⇒⇒ 白浜神社【昼食】 ⇒⇒ 白浜海岸 ⇒⇒ 外浦 ⇒⇒ 間戸ヶ浜 ⇒⇒ 道の駅「開国下田みなと」

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本祀長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

■第145回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第18回 「伊豆の踊子」ウオーキング 14Km

平成9年から続いた「伊豆の踊子」ウオーキングでしたが、主催者の河津町観光協会、湯ヶ野観光協会が今年度から開催を辞退しました。

伊豆歩倶楽部では17年間続いた「伊豆の踊子」ウオーキングを単独開催することになりました。会員の多数の参加とご協力をお願いいたします。

紅葉の天城路を「踊り子と青年」のような気持になって歩きましょう。また、「河津七滝」に新しくできた清流と紅葉の素晴らしい景観コースを歩きます。川端康成先生が宿泊された湯ヶ野「福田屋」ゴールとなります。

【開催日】 2014年11月23日(日)
【集合時間】 9時30分 [出発式 9時30分/スタート 9時45分]
【集合場所】 水生地下駐車場
※東海バス 修善寺行 河津駅発 8時40分 湯ヶ野発 8時54分
お車でお越しの方は、町営湯ヶ野駐車場(無料)をご利用ください。

【コース】 水生地下 ⇒⇒ 旧天城隧道 ⇒⇒ 寒天橋 ⇒⇒ 二階滝 ⇒⇒
平滑の滝 ⇒⇒ 宗太郎園地 ⇒⇒ 猿田淵 ⇒⇒ 河津七滝 ⇒⇒
つり橋 ⇒⇒ 福田屋

【ゴール】 14時30分 予定

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩俱樂部事務局』笹本社長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

◆静岡県ウォーキング協会 第13回 合同ウォーキング大会

「さった峠よりの新雪の富士山と眺望」 20Km

・日本市民スポーツ連盟認定大会 ・静岡県マーチングリーグ

歩くという、誰でもどこでも取り組める基本的な運動を通して、環境への配慮、地域の活性化、健康増進、国土の資源再発見、食の見直しなど、世代を超えた地域社会の活性化を伴った明るい健全な社会づくりのウォーキングが県民に浸透するよう努めるとともに、県ウォーキング協会加盟団体の会員相互の親睦をはかることを目的とする。

【日程】 2014年11月29日(土) 雨天決行
【時間】 受付時間：8時30分～9時15分 / 出発式：9時15分～
出発時間：9時45分
※ゴール予定時間：16時頃 (JR東海道線 新蒲原駅)

【集合場所】 JR東海道線 清水駅東口広場

伊豆急行電車、JR最寄り駅時刻ご案内
下田駅発 6時08分 / 伊豆熱川駅発 6時36分 /
伊東駅着 7時14分 / 熱海駅発 7時44分
※上記時間は変更になる場合もありますので、各自にて確認をお願い致します。

【参加費】 静岡県ウォーキング協会加盟団体会員は無料
一般参加者 500円【傷害保険、地図など含む】 中学生以下は無料
【参加申込方法】 事前申込不要。当日集合場所で受付時間内に申込み。

【コース】 <20Km>
JR清水駅東口広場(出発式・スタート) ⇒ 坐漁荘 ⇒ 清見寺 ⇒
さった峠興津口 ⇒ さった峠(昼食) ⇒ さった峠由比口 ⇒ 倉沢
⇒ 由比駅 ⇒ 由比本陣公園 ⇒ 蒲原駅 ⇒ 新蒲原駅(ゴール・閉会式)
※当日の天候・歩行ペース等により変更する場合があります。

【歩行形態】 団体歩行 トップ・ミドル・アンカーに各団体担当者を配置する。

【主催】 静岡県ウォーキング協会
【後援】 日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

ゴール後、懇親会の開催も予定しております。是非、多くの会員の方の参加をお願い致します。

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付けてご参加下さい。

■第146回 伊豆歩倶楽部 12月例会

東浦路伊東、宇佐美ナコウ山（江戸城石切り場遺跡）忘年ウォーキング 10Km

伊豆半島東海岸沿いに、集落と集落を結ぶ道をつなげて、湯河原から下田迄の街道は東浦路と呼ばれています。吉田松陰や伊能忠敬もこの街道を歩き下田へ行きました。

今回は宇佐美から東浦路の一部を歩き、比浪預天神社から、ナコウ山に向かいます。ここは江戸城築城石を切り出したところで、積み残した石がかなり残っているので歩きながら確認することが出来ます。

徳川家康が1603年に征夷大將軍に任ぜられ、江戸城の大改修を行い主に西国の大名に天下普請と称して伊豆東海岸より築城石の切り出しを命じました。ナコウ山もその一部で、山頂付近には「羽柴越中守石場」と言う文字が刻まれた大標石が有ります。

【開催日】 2014年12月14日（日）

【集合場所】 JR 宇佐美駅

【集合時間】 10時

（下田発 8時20分 河津発 8時35分 宇佐美着 9時45分）

【出発式】 10時（主催者挨拶・コース説明・準備体操・檄）

【スタート】 10時15分

【コース】 海岸通り 東浦路を鳥川に向けて ⇒⇒ 比浪預天神社 ⇒⇒ 宇佐美学園 ⇒⇒
砂防ダム ⇒⇒ だんご石の刻印石 ⇒⇒ 田の刻印石 ⇒⇒ ナコウ山山頂【昼食】
⇒⇒ 白浪台コース ⇒⇒ 給水タンク ⇒⇒ 比浪預天神社 ⇒⇒ 宇佐美駅

【ゴール】 14時35分（予定）

【帰路電車】 宇佐美発 14:45 河津着 15:56 下田着 16:11

宇佐美発 15:25 河津着 16:28 下田着 16:42

宇佐美発 15:55 河津着 17:02 下田着 17:16

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

ゴール後、伊東市内で忘年会を予定しております。各自現地集合【時間厳守】
是非、多くの会員の方の参加をお願い致します。詳細は次号にてご案内いたします。

◆◆例会報告◆◆

第143回 9月例会 「ぶどうとワインの郷」ウォーキング

・開催日 2014年9月21日（日）

・集合場所 JR勝沼ぶどうの郷駅

・天候 晴れ

・参加人数 23名（非会員 2名含む）

・距離 10Km

・出発式	【車中】	挨拶	笹本祀長
		コース説明	清水政悦
		コーススタッフ	清水政悦 笹本祀長 (トップ) 鈴木松恵 笹本眞智子 (ミドル) 小澤秀一 飯作勝治 (アンカー)
	【現地】	ストレッチ	笹本祀長
		檄	徳田尚志
	【車中】	閉会挨拶	小澤秀一

松崎を4時35分に出発する。伊豆急下田駅5時20分、各地で参加者を乗せて伊豆マリンタウンを6時50分 勝沼に向かって出発する。車内で出発式を行う。清水さんの素晴らしいコース説明(勝沼ぶどうとワインの歴史、大日影トンネル歴史、コース上の詳細)を聞く。

バスの窓からは褐色の富士山とススキの草原が続く。最高のウォーキング日和である。

JR勝沼ぶどう駅 9時40分着。9時55分スタートする。明治の鉄道遺産『大日影トンネル遊歩道』(1,400m)歩く、JR旧深沢トンネル(1,100m)を利用したワインカーブを見学する。

ぶどう棚を見ながら11時にブドウ園に着く。ぶどう棚の下で4~5種類の取立てぶどうのお味は最高である。

12時、ワイナリー工場見学と試飲をする。「ぶどうの丘」までバスで移動。昼食をして土産を買って14時30分 伊豆に向かって出発する。

伊東着18時、下田着19時40分全員無事帰る。

第143回 伊豆歩俱樂部9月例会

「ぶどうとワンの郷」ウォーキング 10Km

伊豆歩俱樂部会員 No.419 堀崎 龍夫

9月例会「ぶどうとワンの郷」ウォーキングに一年ぶり位に、参加させていただきました。すごく楽しい一日でした。私はJR伊東駅前より7時過ぎに迎えるバスに乗り込みました。すでに下田地区、松崎地区の方々が多数乗車されておられ、いつものように松崎・湯の花会館より乗車の方は早朝5時前とのこと、大変長い一日だなあと思いました。

途中トイレ休憩を取りながら、9時半頃勝沼ぶどうの郷駅に到着。同駅前にて下車し、準備体操終了後、直ちに1903年(明治36年)にレンガ積みトンネルとして建造された、1400m以上もある「大日影トンネル遊歩道」に入りました。その中には、処々に地元の彫刻家の作品がいくつも置いてありました。そのトンネルを出るとすぐ続きに、やはりレンガ積みの旧JR深沢トンネル(約1100m)を利用したトンネルワインカーブがあり、見学させていただきました。

カーブとはフランス語で倉庫とのこと。この勝沼トンネルワインカーブは全体で100万本のワインが貯蔵可能。その多くがワインメーカー用で、個人やレストラン用は322ユニットのみ。1ユニットは300本収納出来、1ヶ月間2500円だそうです。現在4~5年待ちとのこと。このカーブ内は冬場14~15℃、夏場17から~18℃、湿度は年間通じて60~65%に保たれているそうです。

次に勝沼ぶどう園にてぶどう狩り、ぶどう狩りといひましても、もうすでにもぎたてのおいしいような多くの種類のぶどうが、机の上に用意されており、あの種類がおいしい、いやこっちの種類がおいしいと腹いっぱい頂きました。皆さんはお土産もいっぱい買いました。

次はシャトー勝沼ワイナリーにて、甘口から辛口、白やロゼや赤ワイン、ライトからヘビーのワインを約10種類位試飲させていただきました。少量ずつではありますが、結構試飲しました。

そしてバスにて、向側の丘の中腹にある勝沼ぶどうの丘へ到着。特別室にて全員揃って、赤や白ワイン、ビール等を飲みつつ、にぎやかに談笑しながら楽しい昼食を取りました。ワインで少々出来上がり、お腹もいっぱい、あとはバスで帰路に着くのみ。

この例会のウォーキングは高台にバスで連れていってもらい、そこから平坦な道や下り坂を歩き、登り坂はバスが運んでくれるという見物するところが沢山あるわりには、楽しければいいウォーキングでした。

帰りのバスではまたまた宴会。伊豆マリンタウンに着くまでには、すっかり出来上がり、今回の例会レポートを頼まれていた事をすっかり忘れてしまい、お切翌日に笹本さんより連絡をいただき、大失態に気がきました。



笹本さん本当に申し訳ありません。〆切間近まで、今か今かと気を使わせた挙句に原稿が未提出！！
それだけでなく、次回の例会は1泊2日の富士山一周ウォーキングという、大変気苦労されるスケジュールなのに・・・
酒に酔った上に、勝手に〆切日を守ることができず、誠にすみませんでした。好きな時に出席だけして、好きなことをさせていた
だいていることをお許しください。
本当に心配をおかけして、心よりお詫び申し上げます。

事務局便り

◆ 第17回 伊豆早春フラワーウォーキング大会の日程が決まりました！

- ・第17回 下田水仙ツアーデーマーチ 平成27年1月10日(土)・11日(日)
- ・第17回 河津桜ツアーデーマーチ 平成27年2月14日(土)・15日(日)
- ・第16回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツアーデーマーチ
平成27年3月28日(土)・29日(日)

※第15回南伊豆菜の花ツアーデーマーチ大会は、南伊豆が辞退しましたので来年は中止となりました。

■伊豆歩俱樂部新規会員募集中！！

《平成26年度4月1日～平成27年度3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずみ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩俱樂部事務局』笹本 社長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

秋の伊豆を満喫☆ 年末・年始のご予約承り中☆

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！